

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«СОШ №59»

города Барнаул

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБОУ СОШ 59

Ясафов Д. А.



Программа учебных сборов

По основам военной службы с учащимися (юношами) 10 класса

г. Барнаул

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Общие положения

Учебные сборы на базе МБОУ СОШ №59 организуются в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ «О военной обязанности и военной службе», постановлениями правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. №1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе», Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах, утвержденной приказом Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 г. №96/134, распоряжением Губернатора Алтайского края от 04 апреля 2025 г. №144-р «Об организации и проведении в 2025 году учебных сборов по основам военной службы» и в целях организации и проведения в 2025 году учебных сборов по основам военной службы (далее сборы) с обучающимися 10-х классов общеобразовательных учреждений, расположенных на территории Солнечного муниципального района

Цель:

Основной целью проведения 5 – дневных учебных сборов является обучение граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях профессионального и среднего профессионального образования.

Задачи:

1. Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы.
2. Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её вооружённым силам.
3. Изучение допризывниками основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, о воинской обязанности и воинском учёте, о обязательной и добровольной подготовке к военной службе, о прохождении военной службы по призыву и в добровольном порядке (по контракту), о пребывании в запасе, о правах, обязанностях и ответственности военнослужащих и граждан, находящихся в запасе.
4. Приобретение навыков в области гражданской обороны;
5. Изучение основ в области безопасности военной службы, устройства и правил обращения со стрелковым оружием, основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки,

вопросов радиационной, химической и бактериологической защиты войск и населения.

6. Практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов.

Организация и методика учебно-воспитательной деятельности

Организация процесса обучения предполагает определение системы форм, методов, приемов деятельности преподавателя и обучающихся с учетом качественного и количественного состава учащихся в взводе.

С целью повышения эффективности занятий целесообразно следующее:

- Гибко подходить к определению структуры занятия и его проведению;
- Использовать разные типы занятий, в том числе нестандартные.
- оптимально сочетать на занятии групповую и индивидуальную работу, осуществлять дифференцированный и индивидуальный подходы.

В программе военно-полевых сборов сформулированы цели обучения по подготовке молодежи к защите Отечества, которые определяются уровнем социально-экономического развития общества и его социальным заказом, а также цели воспитания и развития молодёжи, с учетом особенностей содержания программы. Изучение программы учебных сборов призвано:

- *воспитать* у молодых людей допризывного возраста чувство гражданственности, патриотизма, ответственности за судьбу Родины;
- *способствовать* приобретению ими знаний, умений, навыков, необходимых для службы в рядах ВС РФ;
- *ознакомить* с правовыми и социально-психологическими особенностями жизни призывника, военнослужащего.

Методика преподавания по программе, отвечая на вопрос чему учить, определяет содержание учебного материала по основам воинской службы, его идеи, принципы отбора фактов и построение программы.

Используются различные формы и средства обучения, воспитания и развития допризывников:

- изучение теоретического блока учебного материала с использованием дистанционных образовательных технологий (просмотр обучающих фильмов, видеороликов, изучение текстовых источников - учебник) (https://xn7sbbfb7a7aej.xn--plai/obzh_10/obzh_materialy_zanytii_10_34.html);

- практическая часть оценивается при сдаче зачетов по основным направлениям ОВС.

Участники учебных сборов: юноши 10 класса

Сроки проведения: с 26 по 30 мая 2025 года. 5 дней, для сборов дневного пребывания.

Общее количество часов: 35

Содержание учебной программы

1. Основы военной службы(3 часа)

1.1. *Основы подготовки граждан к военной службе.*

Вводное занятие проводимое перед началом военных сборов. Ознакомление с историей отдельных частей Вооруженных сил России, их боевом пути, подвигами воинов в военное и мирное время, боевыми традициями и задачами частей, решаемыми в мирное время по подготовке к защите Отечества. Ознакомление обучающихся с расписанием занятий и распорядком дня, с требованиями к правилам безопасности во время занятий с оружием и на военной технике. Значение учебных сборов в практической подготовке обучающихся к военной службе.

2. Общевоинские уставы(11 часов)

2.1. *Размещение и быт военнослужащих.*

Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Охрана окружающей среды.

2.2. *Распределение учебного времени и повседневный порядок.*

Распределение времени в воинской части, распорядок дня. Подъём, утренний осмотр и вечерняя поверка. Учебные занятия, завтрак, обед и ужин. Увольнение из расположения воинской части. Посещение военнослужащих.

2.3. *Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.*

Назначение и состав суточного наряда воинской части. Подготовка суточного наряда.

2.4. *Организация караульной службы, обязанности часового.*

Организация караульной службы, общие положения. Наряд караулов, подготовка караулов. Часовой. Обязанности часового.

3. Строевая подготовка(4 часа)

Отработка строевых приемов и движения без оружия. Отработка правил воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Строй отделения. Строй взвода. Выполнение воинского приветствия в стоя на месте и в движении.

4. Огневая подготовка(6 часов)

Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведение огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба.

5. Тактическая подготовка(3 часа)

Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижения солдата в бою, и порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки.

6. Радиационная, химическая и биологическая защита от поражения (РХБЗ) (3 часа)

Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение информирование населения об опасностях,

возникающих в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

7. Медицинская подготовка(2часа)

Средства оказания первой медицинской помощи. Отработка практических навыков по оказанию первой медицинской помощи.

8. Физическая подготовка(5часов)

Разучивание упражнений утренней физической зарядки. Проведение занятий по физической подготовке в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей.

Учебный план проведения пятидневных сборов учащегося 10 класса МБОУ СОШ №59

№ п/п	Тема занятия	Количество часов					Общее количество часов
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	
1	Тактическая подготовка		1	1	4		6
2	Огневая подготовка		1	1	1	5	8
3	Радиационная, химическая, Биологическая защита		1	1			2
4	Общевоинские уставы	4	1	1	1	1	8
5	Строевая подготовка	1		1	1	1	4
	Физическая подготовка	1	2	2			5
6	Военно-медицинская подготовка		1				1
7	Основы безопасности военной службы	1					1
Итого		7	7	7	7	7	35

Учебно-тематический план
Проведения пятидневных сборов с обучающимися 10 класса МБОУ СОШ №59
с « 26 » мая по « 30 » мая 2025г.

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
До начала учебного сбора					
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к Обучающимся	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	МБОУ СОШ № 5 9	плакаты, схемы
1 день					
1	Основы обеспечения безопасности военной службы Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	МБОУ СОШ №59	план проведения занятия, учебная литература, средства отображения информации, плакаты и схемы
2	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс МБОУСОШ № 5 9	план проведения занятий, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ
3	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Спортивный зал МБОУСОШ № 5 9	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ,
4	Общевойсковые уставы.	1	Гуменников В.Х, начальник	учебный класс	План проведения занятия,

1	2	3	4	5	6
1	<i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте		Учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	МБОУ СОШ №59; спортивный зал МБОУ СОШ № 5 9	Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ,
5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подьеме по тревоге, прибытие в роту Офицеров и старшин	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Спортивный зал МБОУ СОШ № 5 9	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ,
6	Строевая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять(одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Спортивный зал МБОУ СОШ № 5 9	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
2 день					
1	Военно-медицинская подготовка <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Кабинет врача, процедурный кабинет, участок местности при МБОУ СОШ № 5 9	план проведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
2	Огневая подготовка <i>Теоретическое + практическое занятие</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Учебный кабинет	план проведения занятия, плакаты и схемы, ЦОР, пневматическое оружие

1	2	3	4	5	6
	Работа частей и механизмов автомата, пневматического оружия при зарядании и стрельбе. Уход за оружием, хранение и сбережение.				
3	Общевые уставы <i>Теоретическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Комната для хранения оружия	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ
4	Радиационная, химическая и биологическая защита. <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	тактическое	План проведения занятия, сборник нормативов общевоинские защитные костюмы, общевоинские противоязвы
5	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине		Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
6	Тактическая подготовка. <i>Практическое занятие.</i> способы и приемы передвижения солдата в бою.	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	тактическое (участок местности)	План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевоинской борьбы (часть III), экипировка
7	Физическая подготовка. Практическое	1	Гуменников В.Х., начальник	спортивный	План проведения занятия.

1	2	3	4	5	6
	занятие. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 1 км)		Учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	городок	Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009г.), спортивный инвентарь
3 день					
1	Тактическая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	тактическое поле (участок пришкольной местности)	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка
2	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях традиционного, химического и биологического заражения	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	тактическое поле (участок пришкольной местности)	план проведения занятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы общевойсковые противогазы
3	Строевая подготовка <i>Теоретическое занятие.</i> Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Учебный кабинет	план проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил РФ
4	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование	1	Гуменников В.Х, начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Спортивный зал	план проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил РФ, оборудование поста, экипировка часового

1	2	3	4	5	6
5	Огневая подготовка. <i>Практическое занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия</i>	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	Место для Стрельбы на пришкольной территории	план проведения занятия, Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
6	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м</i>	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	спортивный городок	план проведения занятия, Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь
7	Физическая подготовка. <i>Практическое занятие. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км</i>	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	спортивный городок	план проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.), спортивный инвентарь
4 день					
1	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение Наблюдательного поста</i>	4	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора , преподаватель-организатор ОБЗР	тактическое поле (участок пришкольной местности)	план проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя(часть III), флажки
2	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i>	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора,	Место для Стрельбы на	План проведения занятия, Курс стрельб из

1	2	3	4	5	6
	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из пневматического оружия		преподаватель-организатор ОБЗР	пришкольной территории	Стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства
3	Стрелковая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Стрелковой площадке при школе	план проведения занятия, Стрелковой устави Вооруженных Сил РФ
4	Общевойсковые уставы <i>Практическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, Административная и уголовная ответственность военнослужащих	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	учебный класс	план проведения занятия, Дисциплинарный устав Вооруженных Сил РФ
5 день					
1	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Выполнение упражнений начальных стрельб из пневматического оружия	5	Гуменников В.Х. начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Место для Стрельбы на пришкольной территории	план проведения занятия, Курс стрельбы из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооруженных Сил РФ, плакаты и схемы, пневматическое оружие, экипировка
2	Стрелковая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	1	Гуменников В.Х. начальник учебного сбора, преподаватель-организатор ОБЗР	Стрелковой площадке при школе	план проведения занятия, Стрелковой устави Вооруженных Сил РФ

1	2	3	4	5	6
3	Общевовинские уставы. Практическое занятие. Действия личного состава по команде «Сбор», «Тревога»	1	Гуменников В.Х., начальник учебного сбора, преподаватель организатор ОБЗР	Спортзал	план проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для

Начальник сборов Гуменников В.Х

