

«Утверждаю»
 Директор МОУ СОШ № 59

 Д.А.Ясафов
 «16» сентября 2024г.

**План мероприятий, направленных на формирование жизнестойкости обучающихся
 на 2024-2025 учебный год**

№	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1.	Разработка и утверждение плана мероприятий по формированию навыков жизнестойкости у обучающихся	сентябрь	Подсадных Г.Ф.	
2	Разработка программы по формированию жизненно важных навыков для подростков «Построй свой мир». Использование программы « Мы выбираем жизнь»	в наличии	Подсадных Г.Ф.	
3	Оформление сайта гимназии с информацией для родителей, педагогов и обучающихся по формированию навыков жизнестойкости, о круглосуточных телефонах доверия.	в течение года	Васильева Н.А.	
4	Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся:			
	4.1. Реализация мероприятий, содействующих формированию у обучающихся навыков жизнестойкости	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
	4.2. Реализация мероприятий, содействующих формированию у обучающихся основ позитивного коммуникативного общения и толерантности (1-11 класс)	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	4.3. Реализация мероприятий по профильной ориентации, личностному и профессиональному самоопределению (7-8классы и 9-10-11 классы)	в течение года	Подсадных Г.Ф	
	4.4. Выявление и психолого-педагогическое сопровождение группы риска суицидального поведения среди обучающихся .	в течение года	Подсадных Г.Ф	
5	Оказание помощи в разрешение актуальных жизненных проблем, межличностных конфликтов	в течение года	Подсадных Г.Ф	
6	Оказание психологической поддержки обучающимся группы риска	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
7	Повышение психологической		Подсадных Г.Ф.	

	компетентности педагогов организации по взаимодействию с обучающимися и родителями, созданию психологически безопасной образовательной среды на методических объединениях классных руководителей: - Об организации психолого-педагогического сопровождения процесса формирования жизнестойкости несовершеннолетних; - Методы своевременного выявления обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в незамедлительной помощи.	1 раз в полугодие ноябрь март	Подсадных Г.Ф.	
8	Консультирование родителей, психологическая коррекция детско-родительских отношений, стиля воспитания с отметкой в журнале учета индивидуальных консультаций родителей.	В течение года	Подсадных Г.Ф.	
9	Анализ деятельности психологической службы за 2024-/2025 учебный год	май	Подсадных Г.Ф..	

Работа классных руководителей с учащимися 1-11 классов

№ п/п	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1.	Организация психолого-педагогического сопровождения при выявлении обучающихся группы суицидального риска	В течение года	Классные руководители	
2.	Беседы по тематике формирования навыков жизнестойкости несовершеннолетних	В течение года	Классные руководители	

Работа классных руководителей с родителями обучающихся 1-11 классов

№ /п	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1.	Организация просветительской работы с родителями (законными представителями) обучающихся, в том числе с использованием интернет-ресурсов	В течение года	Классные руководители	
2.	Видеоконсультации на сайте Алтайского краевого института повышения квалификации работников образования http://www.akipkro.ru/2009-08-20-00-15-52/141-videoarch/7571-20150414-3.html); https://www.youtube.com/watch?v=XLeAvm	В течение года	Классные руководители	

	<u>XOWA</u> ; https://www.youtube.com/watch?v=YHyZacW3nSs			
3.	«Школа ответственного родительства» Реализация системных мероприятий по плану классного руководителя.	1 раз в четверть	Классные руководители	

Работа педагога - психолога с родителями.

№ /п	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1	Организация социально-психологической и педагогической помощи семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
2	Индивидуальные консультации для родителей в течение года по запросу	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
3	Родительские собрания «Особенности общения с первокласником в период адаптации»	ноябрь	Подсадных Г.Ф..	
5	Родительские собрания в 5 классах: -по результатам диагностики, -информирование по теме: Особенности поведения и общения младших подростков и взаимоотношения с ними.	ноябрь	Подсадных Г.Ф.	
7	Родительские собрания по запросу классных руководителей.	В течение года	Подсадных Г.Ф.	
8	Общешкольное родительское собрание: Формирование жизнестойкости учащихся (общее собрание для родителей 6,8 классов)	февраль	Подсадных Г.Ф..	
9	Родительские собрания «Чувства детей младшего возраста» 2классы	апрель	Подсадных Г.Ф...	
10	Родительские собрания «Навыки общения с ребенком, Я -высказывания» (3классы)	апрель-май	Подсадных Г.Ф...	

Работа педагогов - психологов с классными руководителями

№ /п	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1	Консультации для педагогов по особенностям общения с различными категориями обучающихся	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
2	Семинар «Адаптация обучающихся 5, 1 классов», включение вопросов эмоционального самочувствия	1 полугодии	Подсадных Г.Ф.	

	обучающихся пятых классов в информацию для педагогов. Возрастные особенности общения и поведения подростков.	е		
3.	Информирование педагогов по результатам диагностики (индивидуально)	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
4.	Консультирование педагогов по взаимодействию с различными категориями обучающихся. Консультации по профилактики эмоционального выгорания	в течение года	Подсадных Г.Ф.	

Работа педагога - психолога с учащимися 1-11 классов

№	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
1	Организация социально-психологической и педагогической помощи несовершеннолетним, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.	в течение года.	Подсадных Г.Ф,	
2	Индивидуальные консультации для обучающихся, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, а так же обучающихся с низким уровнем социальной компетентности;	сентябрь-май	Подсадных Г.Ф	
3	Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление психологического здоровья обучающихся:			
	Выявление групп обучающихся. с повышенным уровнем тревожности в 1 классах (рисуночная методика: Мое состояние в школе) Реализация программы «Мы теперь не просто дети, а уже ученики.»	Октябрь В наличии	Подсадных Г.Ф	
	О профилактике кризисных ситуаций и обеспечении психологической безопасности подростков (8в)	в течение года	Подсадных Г.Ф	
	Методика САН (самочувствие, активность, настроение) 11 класс	в течение года	Подсадных Г.Ф	
	Психология переживания стресса (9классы)	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	Изучение уровня адаптации обучающихся 5классов, выявление обучающихся с высоким уровнем тревожности для последующей работы	в течение года	Подсадных Г.Ф	
	Программа «Первый раз, в пятый класс» адресованная младшим подросткам). Курс внеурочной деятельности-5абв	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
	Классный час по формированию навыков жизнестойкости в 7 классах	в течение года	Классные руководители	
	Отслеживание эмоционального состояния	в течение	Подсадных Г.Ф..	

	обучающихся перед экзаменами (9,11 классы)	года		
	Защите себя от стресса (памятка по подготовке к ЕГЭ) 11 класс	В наличии	Подсадных Г.Ф.	
4	Выявление группы риска суицидального поведения среди обучающихся.	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
5	Психологическая поддержка обучающихся группы риска	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
6	Помощь в разрешении актуальных жизненных проблем, межличностных конфликтов (с отметкой в журнале учета индивидуальных консультаций обучающихся)	в течение года	Подсадных Г.Ф..	

Ведение документации

№ /п	мероприятие	дата	ответственный	Отметка о выполнении
	Журнал учета индивидуальных консультаций	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
	Журнал учета групповых форм работы	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
	Протоколы групповых диагностических обследований	в течение года	Подсадных Г.Ф..	
	Материалы индивидуальной работы (записи, рисунки)	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	Перспективно-календарный план работы на год	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	Циклограмма работы педагога-психолога	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	Годовой аналитический отчет о работе	в течение года	Подсадных Г.Ф.	
	Циклограмма педагога-психолога	в течение года	Подсадных Г.Ф.	

Нормативно – законодательные акты о формировании жизнестойкости обучающихся

1	Федеральный закон от 29.12.2013 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2	Постановление Правительства Российской Федерации от 10.07.2013 №582 «Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно- телекоммуникационной сети «Интернет» и обновления информации об образовательной организации»;
3	Приказ Главного управления образования и молодёжной политики Алтайского края от 02.09.2014 №4664 «Об организации психолого - педагогической, медицинской и социальной помощи учащимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации в образовательных организациях Алтайского края»
4	Приказ Главного управления образования и молодёжной политики Алтайского края от 29.09.2014 №5060 «О мерах по повышению эффективности общеобразовательных организаций по формированию навыков жизнестойкости обучающихся»;
5	Приказ Главного управления образования и молодёжной политики Алтайского края от 20.10.2014 № 5486 «Об утверждении методических рекомендаций по проектированию и реализации программы по формированию жизнестойкости обучающихся общеобразовательных организаций»

Перечень методических рекомендаций, используемых для организации психолого-педагогического сопровождения

1	Перечень нормативно-правовых актов, непосредственно регулирующих исполнение стандарта оказания реабилитационной (медицинской, психологической) помощи несовершеннолетним, пережившим попытку суицида
2	Методические рекомендации по проектированию и реализации программы по формированию жизнестойкости обучающихся общеобразовательных организаций (приказ №5486 от 20.10.2014)
3	Межведомственный стандарт оказания комплексной помощи несовершеннолетним, пережившим попытку суицида