

Календарно-тематическое планирование
Ознакомление с окружающим миром
(Школа будущего первоклассника)
2024-2025 учебный год

№ п/ п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Календарные сроки		Виды деятельности учащихся	Оборудование	Примечание
			Планируемые	Фактические			
1	Знакомство. Игра «Быстро в домик»	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний, игры с элементами дыхательной гимнастики	С.4-5*	
2	Как мы устроены. Игра «Спящая лиса»	1			Музыкальный с комплексом упражнений для утренней разминки	С.6-7	
3	Здоровая кожа – защита нашего тела. Игра «Переправа через ручеёк»	1			Танцевальный с применением комплекса упр. для профилактики заболеваний, игры прыжки. бег	С.8-9	
4	Защитись от инфекции. Игра «Лиса в курятнике»	1			Музыкальный с комплексом упражнений для утренней разминки и точечным массажем	С.10-11	
5	Чувства-разведчики. Игра «На одной ножке по дорожке»	1			Танцевальный с применением комплекса упр. для профилактики заболеваний, игры, прыжки, бег	С.12-13	
6	Проверяем зрение. Игра «Наседка и цыплята»	1			Танцевальный с применением комплекса упр. для профилактики заболеваний, игры прыжки. бег	С.14-15	
7	Упражняем зрение. Игра «Птицы и дождь»	1			Музыкальный с комплексом упражнений для утренней разминки и точечным массажем	С.16-17	

8	Берегите уши. Игра «Зайцы и волк»	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и точечным массажем	С.18-19	
9	Кровь – удивительная жидкость внутри нас. Игра «Мышеловка»	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний, игры с элементами дыхательной гимнастики	С.20-21	
10	Дышите глубже. Игра «Караси и щуки»	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний, игры с элементами дыхательной гимнастики	С.22-23	
11	Скелет человека. Игра «Бездомный заяц»	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и профилактики плоскостопия	С.24-25	
12	С утра до вечера. Игра «Удочка»	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и точечным массажем	С.26-27	
13	Как научиться не вставать с левой ноги. Упражнения для утренней гимнастики.	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и точечным массажем	С.28	
14	Упражнения для профилактики плоскостопия	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и профилактики плоскостопия	С.29	
15	Зачем мы едим. Игра «Охотники и зайцы»	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний, игры с прыжками и бегом	С.30-31	
16	Правильное питание. Игра «Птички в клетке	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения	С.32-33	
17	Витамины и здоровье. Игра «Северный и южный ветер»	1			Танцевальный с комплексом упражнений для утренней разминки и профилактики плоскостопия	С.34-35	

18	Чтобы зубы не болели. Практическая работа «Правильно чистим зубы» (сухой щеткой без пасты)	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний и практическая работа	С.36-37	
19	Учимся правильно учиться. Игра «Зайцы в огороде»	1			Игровой с комплексом упр. для профилактики заболеваний, игры с прыжками и бегом	С.38	
20	Упражнения для пальчиков (пальчиковая гимнастика)	1			Игровой, пальчиковая гимнастика	С.39	
21	Прогулка. Деревья в лесу Игра «Снайперы»	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения	с.40	
22	Ягоды и грибы в лесу Игра «Зайцы в огороде»	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения	с.41	
23	Ядовитые растения. Игра «Ловишки с мячом»	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения	С.42	
24	Лекарственные растения. Игра «Через ручейки»	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения	С.43	
25	Собираем дары леса. Игра « Посади и собери картофель»	1			Танцевальный с применением комплекса упр. для профилактики заболеваний, игры прыжки. бег	С.44-45	
26	Опасности в лесу. Игра «Через ручейки»	1			Танцевальный с применением комплекса упр. для профилактики заболеваний, игры прыжки. бег		
27	Как не заблудиться в лесу. Игра «Охотники и зайцы»	1			Игровой с комплексом упр. для улучшения координации движения		
28	Заключительное занятие	1			Танцевальный, игровой		